



ERASMUS+ Program de acreditare școlară 2021-2027
Proiect nr ref. 2023-1-RO01-KA121-SCH-000128427

În perioada 15.01-20-01.2024 d-nele profesoare Rădulescu Loredana și Țion Ioana au participat în cadrul proiectului Erasmus+ la un curs de specialitate intitulat **“Conflict Management, Emotional Intelligence and Bullying Prevention”** oferit de instituția europeană **Europass Teacher Academy** în Barcelona, Spania. La acest curs au luat parte cadre didactice din Germania, Polonia, Portugalia, Estonia și România iar schimbul de experiențe a fost un adevărat câștig pentru toți participanții acestui curs.



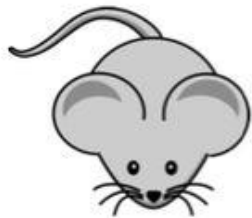
Programul a urmărit însușirea de abilități privind managementul clasei, gestionarea conflictelor, eficientizarea comunicării cu elevii, inteligența emoțională și strategii Anti-Bullying.

Activitățile desfășurate și obiectivele acestora:

- Ce este un conflict? (strategii și abilități de a recunoaște factorii declanșatori ai unui conflict): jocuri de role-play
- Conceptele groupwork/teamwork
- Definierea unui mediu educațional pozitiv (The PERMA-Model of Well Being, importanța emoțiilor pozitive)
- Conflict management (programul pt elevi “Peer Mediator”); conceptele IQ și EQ (Wheel of choice)
- Inteligența emoțională și diferitele tipuri de comunicare (pasivă, agresivă, asertivă)
- Introducere a conceptului “Mindfulness”
- Situații de bullying și strategii de a gestiona acest fenomen



How do YOU handle conflict?



Mouse

- Ignore
- Hide feelings
- Whine
- Fake Cry
- Give in
- Tattle
- Roll Eyes
- Gossip/Tell Secrets
- Avoid



Monster

- Yell
- Hit
- Threaten
- Fight
- Deny Loudly
- Stomp Around
- Slam Doors
- Loud Put Downs
- Break Things



Me

- Apologize
- Report
- Compromise
- Talk it Out
- Find a WinWin
- Listen
- Use Manners
- I Message
- Be Assertive

What can I do?

