

„Less is More” – Mobilitatea Erasmus+ în Gdańsk, Polonia

În perioada **31 martie – 4 aprilie 2025**, o echipă formată din elevi și profesori de la școala noastră a participat la o nouă mobilitate internațională în cadrul proiectului Erasmus+ „Less is More”, desfășurată în orașul **Gdańsk, Polonia**. Tema centrală a acestei etape a fost **moda rapidă („fast fashion”)** și impactul său negativ asupra mediului, societății și comportamentului consumatorilor tineri.



Activități educative și de integrare

Programul mobilității a fost variat, combinând sesiuni educative, ateliere practice și activități culturale. Elevii au fost întâmpinați oficial la școală, au participat la **prezentarea echipelor, jocuri de integrare și un tur ghidat al instituției**. Au fost proiectate videoclipuri realizate de elevi despre efectele negative ale modei rapide, urmate de o **prelegere susținută de reprezentanți ai Universității din Gdańsk**.

Elevii au stat în familii pentru a cunoaște mai bine specificul locului.

Activități practice și schimb de experiență



Un moment inedit a fost **evenimentul de schimb de haine**, unde elevii au căutat ținute potrivite pentru **prezentarea de modă Second Hand** ce urma să aibă loc joi. Totodată, elevii au analizat rezultatele unui **chestionar legat de obiceiurile de cumpărare („Buy Now!”)**. În paralel, profesorii au participat la o întâlnire de lucru privind implementarea și monitorizarea proiectului.

Tot pentru buna desfășurare a proiectului, elevii au făcut un tur interactiv prin oraș cu opriri tematice la magazine second hand, iar e celebrul **dig MOLO din Sopot** (cel mai lung dig din lemn din Europa), elevii au realizat **interviuri video** cu trecătorii despre moda sustenabilă și hainele second hand.

Descoperirea patrimoniului cultural

Pe parcursul mobilității, elevii au explorat atât orașul **Gdańsk**, cât și împrejurimile. Activitățile culturale au inclus:

- urcare în **turnul Bazilicii Sf. Maria (405 trepte)** și vizitarea **ceasului astronomic**,
- vizită profundă la **Muzeul celui de-al Doilea Război Mondial**,
- excursii în **Gdynia și Sopot**, cu opriri la **Parcul Oliwski, Palm House și Catedrala din Oliwa**.

Seară festivă și ateliere creative

Punctul culminant a fost **prezentarea de modă Second Hand** organizată la școală, urmată de o **seară de karaoke**, gustări tradiționale și o zonă foto pentru amintiri. Ceremonia de acordare a certificatelor a marcat în mod festiv încheierea mobilității.

Ultima zi a fost dedicată **atelierelor creative de upcycling (cusut) și gătit**, în care elevii și-au folosit creativitatea pentru a oferi o a doua viață materialelor și hainelor vechi.

Concluzie

Această mobilitate le-a oferit elevilor noștri o experiență valoroasă, în care au învățat despre **impactul real al modei rapide**, dar și despre **soluțiile sustenabile** care pot fi aplicate în viața de zi cu zi.

Mulțumim echipei din Polonia pentru organizare și tuturor celor implicați pentru contribuția lor activă și entuziastă!



Paul Anca
Damian Daniela